



広報

つまごい

2

2026
(令和8年)
February
No.899

Tsumagoi Public information

CONTENTS

令和8年賀詞交換会が開催されました ほか …… P2	教育委員会事務局からのお知らせ ほか …… P9
嬭恋村20歳のつどいが開催されました …… P3	バラギ高原温泉センター「湖畔の湯」営業終了のお知らせ ほか …… P10
3月1日よりコンビニ交付サービスの手数料を 150円に引き下げます …… P4	嬭恋村家計応援商品券取扱事業者の募集について ほか …… P11
入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、 「正確な住所の届出」が必要です! …… P5	自動車の登録手続きはお済みですか? ほか …… P12
物価高対応子育て応援手当のご案内 …… P6	公民館だより …… P13~P14
浄化槽設置整備事業費補助金の開始について …… P7	カメラニュース …… P15~P17
林野火災注意報・警報 …… P8	読者の広場 …… P18
	くらしの情報 …… P19~P23
	行事予定 …… P24

発行/嬭恋村役場 〒377-1692 群馬県吾妻郡嬭恋村大字大前110番地 TEL0279-96-0511 FAX0279-96-0516 発行日/令和8年2月15日
E-mail kouhou-tsu@vill.tsumagoi.gunma.jp 嬭恋村ホームページ <https://www.vill.tsumagoi.gunma.jp/>

嬭恋村20歳のつどい

1月11日に「嬭恋村20歳のつどい」が開催されました。
参加者は、久しぶりの友人や恩師との再会に喜び合い、懐かしい話に花を咲かせていました。(P3でも紹介しています)



令和8年賀詞交換会が開催されました

自治功労者10名に表彰状

1月7日、サーラ婦恋において、新年恒例の婦恋村賀詞交換会が開催され、小淵優子衆議院議員、入内島道隆、水野喜徳両県議会議員をはじめ関係機関、各種団体から91名の出席をいただき、新年の挨拶を交わしました。

会では、村長、村議会議長の挨拶に続き、来賓の皆様からご祝辞をいただきました。また、地域の自治振興に貢献された方々およびスポーツで活躍した方々の表彰も行われました。(下段に記事)



自治功労者表彰 受賞者の皆さん
(欠席された方は区長が代理)



賀詞交換会の様子

令和7年度
婦恋村自治功労者

(順不同・敬称略)

- 熊川 武志(今井)
- 一場美和子(袋倉)
- 下谷 昌裕(菅生田)
- 山崎 定(鎌原)
- 藤本 伸也(三原)
- 千川 昌希(千俣)
- 橋詰美智子(田代)
- 久保八百子(田代)
- 佐藤 金作(大笹)
- 黒岩 正市(大前)

令和7年度婦恋村スポーツ協会表彰

◎婦恋村スポーツ協会表彰【優秀選手賞】

氏名	所属	競技	主な受賞事由
宮崎 博明	婦恋村ゲートボール協会	ゲートボール	全国選抜ゲートボール群馬県大会優勝 全国選抜ゲートボール大会出場
鳴釜 重雄	婦恋村ゲートボール協会	ゲートボール	全国選抜ゲートボール群馬県大会優勝 全国選抜ゲートボール大会出場
宮崎 家久	婦恋村ゲートボール協会	ゲートボール	全国選抜ゲートボール群馬県大会優勝 全国選抜ゲートボール大会出場
千川 健一	婦恋村ゲートボール協会	ゲートボール	全国選抜ゲートボール群馬県大会優勝 全国選抜ゲートボール大会出場
滝沢 数男	婦恋村ゲートボール協会	ゲートボール	全国選抜ゲートボール群馬県大会優勝 全国選抜ゲートボール大会出場

婦恋村を代表して優秀な成績を挙げられる等、スポーツ振興と発展に貢献された方々が各表彰を受賞され、1月7日に実施された賀詞交換会の会場において表彰式が行われました。
各受賞者をご覧のとおりです。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

◎婦恋村スポーツ協会表彰【ジュニアスポーツ奨励賞】

氏名	所属	競技	主な受賞事由
	東部小学校(R6) 婦恋中学校(R7)	スピードスケート	第45回群馬県スポーツ少年団スピードスケート交流大会(高学年男子)第3位
	西部小学校(R6) 婦恋中学校(R7)	アルペンスキー	第48回群馬県小学生総合体育大会スキー競技会(6年生男子)第3位
	西部小学校(R6) 婦恋中学校(R7)	アルペンスキー	第48回群馬県小学生総合体育大会スキー競技会(6年生男子)第2位
	西部小学校	スピードスケート	第53回群馬県小学生スピードスケート大会(小学生低学年女子)第2位
	西部小学校	アルペンスキー	第48回群馬県小学生総合体育大会スキー競技会(3年生男子)第1位
	西部小学校	アルペンスキー	第48回群馬県小学生総合体育大会スキー競技会(2年生男子)第2位

写真は印刷版広報に掲載しています

受賞者の皆さん

受賞者氏名は印刷版広報に掲載しています

20歳のつどい(成人式)が開催されました

1月11日に、サーラ婦恋において「婦恋村20歳のつどい」が開催されました。

平成17年4月2日〜平成18年4月1日までの間に生まれた村内出身者および村内在住者91人が対象で、56人が出席しました。

出席者代表の竹瀧 侃さんは

「これからの社会は、変化が激しく、不安に感じることも多い時代です。その中で私たち新成人は、人とのつながりを大切に、感謝の気持ちを忘れずに、一歩

一歩前に歩んでいきたいと思っています。婦恋村で育った誇りを胸に、それぞれの立場で社会に貢献できる大人へと成長していくことを誓います。」と力強く誓いの言葉を述べ、関 陽菜理さんが記念品を受け取りました。

また式典では、当日出席された5人の恩師の方よりメッセージをいただきました。他にも、小・中学校時代の懐かしい写真のスライドショーが放映され、会場からは歓声や笑い声が上がりました。



出席者にインタビュー

質問

- ①成人式を迎えての感想は？ ②将来の夢または目標は？
③婦恋村について一言！



せき ひまり
関 陽菜理さん
(田代)

- ①中学校卒業以来、久しぶりに同級生のみんなと再会できて、とても嬉しかったです。それぞれ違う道を歩みながらも、集まって話すと自然と当時の雰囲気に戻ることができ、懐かしく温かい時間を過ごすことができました。改めて、人とのつながりの大切さを感じる一日になりました。
- ②現在大学で宇宙や気象について学んでいます。日々の天気や自然現象が私たちの生活に大きく関わっていることを学ぶ中で、将来は気象に関わる仕事に就き、人々の暮らしや安全を支えられる存在になりたいと考えてようになりました。学びを深めながら、自分に出来る形で社会に貢献していきたいです。
- ③自然に恵まれ、人の温かさを感じられる婦恋村は、私にとって大切なふるさとです。これからも、帰るたびに心が落ち着く場所であり続けてほしいと思います。



たけぶち かん
竹瀧 侃さん
(三原)

- ①「20歳のつどい」に参加し、これまで支えてくれた家族や周囲の人への感謝の気持ちを改めて感じました。大人としての自覚を持ち、自分の行動に責任を持ちながら、一歩一歩成長していきたいと思っています。
- ②婦恋村の役場に就職し、地域の発展や住民の方々の暮らしを支えられる仕事に携わりたいです。
- ③自然が豊かで、人の温かさを感じられる大切なふるさとです。

3月1日より コンビニ交付サービスの手数料を150円に引き下げます

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付の利用促進と住民サービスの向上を図るため、3月1日よりコンビニ交付の手数料を150円に引き下げます。

証明書の種類	交付手数料	
	役場窓口	コンビニ交付
住民票の写し	300円	150円
印鑑登録証明書		
所得証明書		
課税(非課税)証明書		

税務証明書もコンビニで 取得できるようになります

3月17日より「所得証明書」「課税(非課税)証明書」もコンビニ交付サービスで取得することができるようになります。

コンビニ交付サービスはメリットたくさん！

①窓口での待ち時間がありません

混雑を避けてスムーズに証明書を取得できます。

②早朝・深夜・休日も発行できます

仕事や家事の合間など、生活スタイルに合わせて利用できます。

○利用時間：午前6時30分～午後11時

③申請書の記入が不要です

マイナンバーカードを使って必要な証明書を選ぶだけで発行できます。

④全国のコンビニ等で利用可能

出張先や旅行先でも取得できます。

コンビニ交付の利用方法

●準備する物

①マイナンバーカード ②数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明の暗証番号）

●利用方法

①マルチコピー機画面の「行政サービス」を選び、案内に従って進む。



マルチコピー機



ローソンの画面



セブンイレブンの画面

②詳しい方法は右記をご覧ください。
(動画あり)



ローソン



セブンイレブン

◆問い合わせ先

住民課

☎0279-96-0515

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、
「正確な住所の届出」 が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。

- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



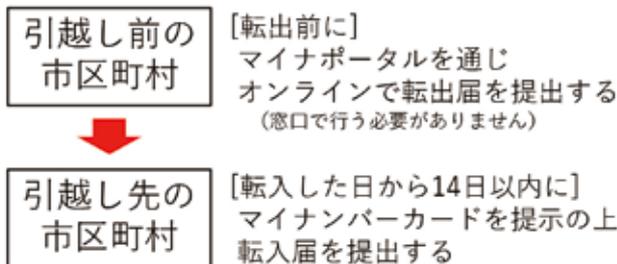
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)



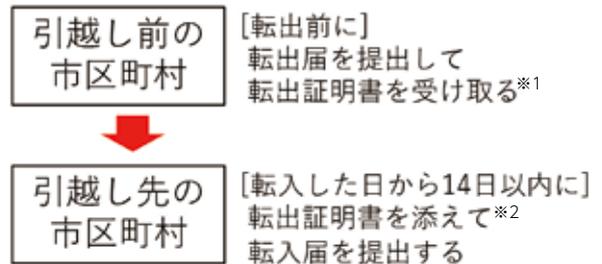
◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

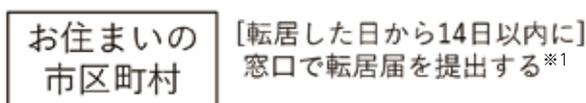
<オンラインでの届出 **(推奨)**>



<窓口での届出>



◎同一の市区町村内で転居する場合



※1 マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
 ※2 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。



◆問い合わせ先 住民課 ☎0279-96-0515

物価高対応子育て応援手当のご案内

◇問い合わせ先 健康福祉課
☎0279-96-0512

令和7年11月21日に閣議決定された「[強い経済]を実現する総合経済対策」において、0歳から高校3年生までのこどもたちに1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することとされました。それを受けて、孺恋村でも、支給対象者の皆様に本手当の支給をいたします。

◇対象児童

- ①令和7年9月分の児童手当支給対象児童(令和7年9月に出生した児童については10月分)
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

◇支給対象者

- ・①の児童手当受給者
- ・②の保護者のうち児童手当受給者となる方
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に離婚等(離婚調停中等も含む)により児童手当受給者となった方

◇給付金額 対象児童1人につき2万円(一時金)

◇支払方法

- ①児童手当受給者 児童手当受給口座や届出書により届け出た口座
- ②申請を行った保護者 申請書で指定した口座

◇要申請者

本手当は原則申請不要ですが、下記に該当する方については**申請が必要になります**。

- ①令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ②所属庁から児童手当を受給している公務員(※)
- ③10月1日以降に離婚等(離婚調停中等も含む)により児童手当の申請が必要になった保護者
- ④平成19年4月2日～令和7年9月30日生まれの児童を療育しているが、孺恋村から児童手当の受給をしていない人(公務員を除く)

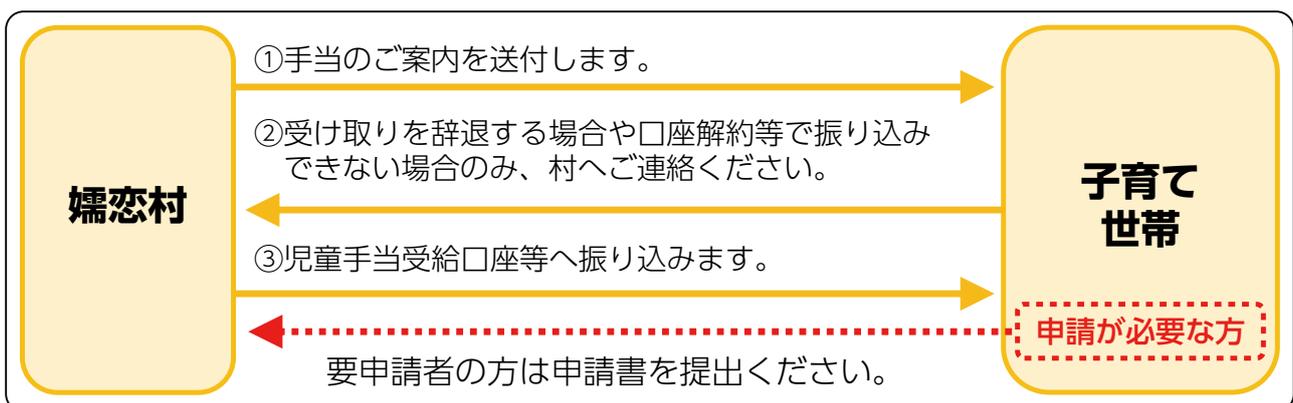
※申請書については所属庁から送付があります。詳しくは所属庁へご確認ください。

◇受給拒否の届出書について

本手当の支給を希望しない場合は『物価高対応子育て応援手当受給拒否の届出書』の提出が必要になります。詳しくはお知らせ通知をご確認ください。

◇その他

1月中旬に健康福祉課から『物価高対応子育て応援手当の給付についてのお知らせ』通知を対象者に発送しております。内容をご確認いただき、ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。



「物価高対応子育て応援手当」に関する

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに孺恋村から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの**振り込みを求めることは絶対にありません**。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに孺恋村の窓口又は最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

浄化槽設置整備事業費補助金の開始について

◇問い合わせ先 上下水道課
☎0279-96-1255

◇概要

孺恋村では、河川などの汚れの原因とされる生活雑排水（台所・浴室・洗濯などの排水）をきれいにして河川などに放流するために、令和8年度から個人で設置する合併処理浄化槽への補助金交付事業を開始します。

◇対象者

孺恋村に住民票を有している方で、下水道区域外（公共下水道処理区域、農業集落排水処理区域以外の区域）に、

- ・住居を新築される方
- ・住居を有しており、単独処理浄化槽またはくみ取り槽から転換を希望される方

※次のいずれかに該当する方は対象外となります。

- ・村税や使用料等に滞納がある方
- ・建築申請または浄化槽設置届を提出しない方
- ・販売目的、賃貸目的、別荘等の用途で建築し浄化槽を設置される方
- ・合併処理浄化槽の設置替え、公共事業による補償を受けて合併処理浄化槽を移設済の方
- ・万座またはバラギ地区内に設置される方

◇交付限度額

- ・新設の場合：26～44万円 ・転換の場合：39～66万円

※転換の場合に限り宅内配管工事費用に対して補助金を交付します。

◇交付申請受付期間

毎年10月末日まで

※予算額または申込件数が10件に達した時点で締め切りとなります。

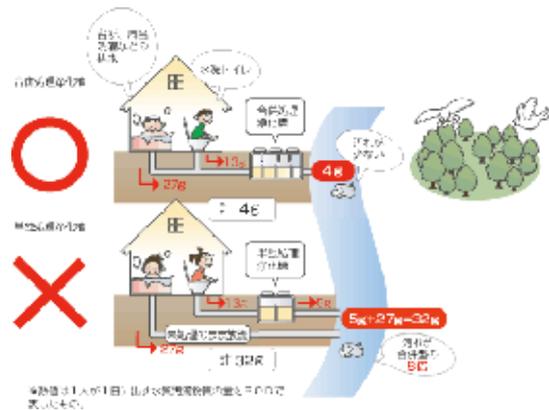
補助金の交付を希望される方は、上下水道課下水道係へお問い合わせください。

◎合併処理浄化槽設置費補助金 限度額

浄化槽人槽区分	新設の限度額	転換の限度額
5人槽	260,000円	390,000円
7人槽	316,000円	474,000円
10人槽	440,000円	660,000円

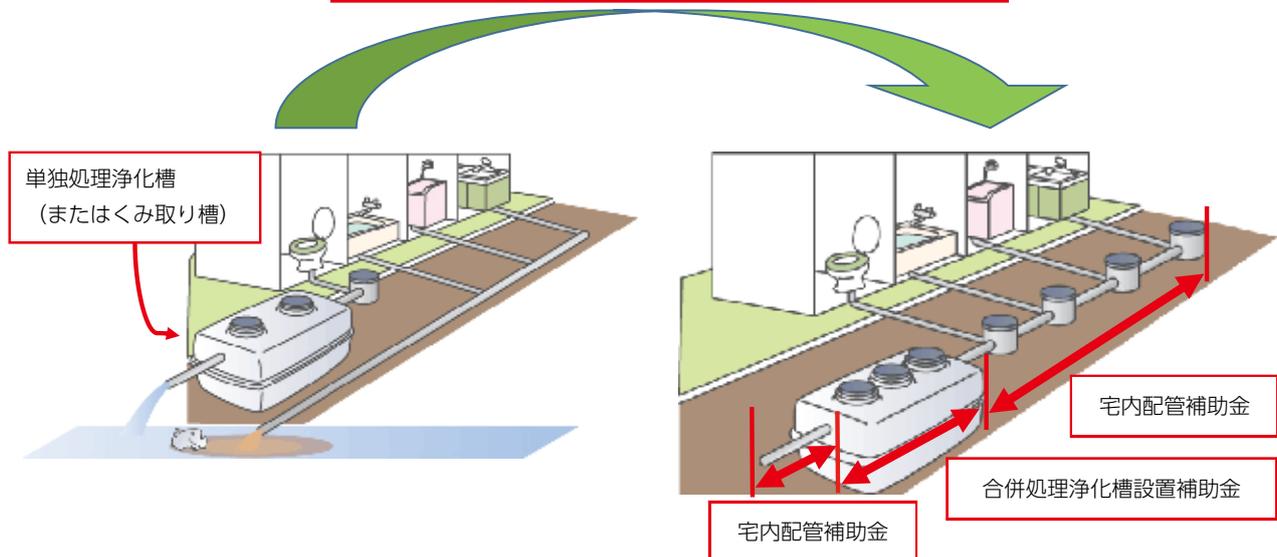
◎宅内配管補助金 限度額

補助金交付条件	限度額
単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換の場合	宅内配管工事に要する費用に相当する額または30万円のいずれか低い額



※イラスト出典：環境省浄化槽サイト「浄化槽のひみつ」より

合併処理浄化槽へ転換の場合は宅内配管工事の補助金が加算





近年の国内における大規模な林野火災は吾妻地域でも例外ではありません。このような状況から従来の火災警報に加えて『林野火災注意報・林野火災警報』が火災予防条例に追加されました。

火災警報とは

火災が発生しやすい気象条件になった際、火災の発生を未然に防ぐために発令します。
『林野火災注意報・林野火災警報』は林野火災の発生を防ぐために新設されました。
発令時の制限事項は同じですが、発令の条件が異なります

◇発令時の制限事項

注意報が発令されると、次の事項について**努力義務**が課せられます。

- ①山林、原野等に火入れをしないこと
 - ②花火を行わないこと
 - ③屋外で火遊びやたき火をしないこと
 - ④屋外で引火性や爆発性のある可燃物の付近で喫煙しないこと
 - ⑤山林、原野等で喫煙をしないこと
 - ⑥残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火の粉の始末をすること
- ※さらに危険な状況になり警報が発令された場合には上記について**義務**が課せられます。(罰則あり)

◇お知らせ方法

- ①注意報が発令された場合は、吾妻広域消防本部ホームページ「TOPICS」に掲載
- ②警報が発令された場合は、上記のお知らせに加え、防災無線による放送、消防車による巡回広報



◇問い合わせ先

最寄りの消防署

吾妻広域消防本部

嬭恋分署 ☎0279-96-1190

教育委員会事務局からのお知らせ

■就学援助費補助金制度

経済的理由により就学困難と認められる義務教育中の児童生徒の保護者に対し、就学に伴う学用品購入等の費用を援助する制度があります。民生委員児童委員の意見聴取等を経た後に支給は認定されます。就学援助費補助金を希望される方は、4月末までに就学先の小学校または中学校へ申請してください。なお、就学援助費制度の内「新入学用品費」につきましては、入学する前に支給する制度もありますので、制度を利用したいご家庭はお問い合わせください。

■村の奨学金制度

村には、経済的な理由で高校や大学等に進むことが困難な生徒に対し、奨学金を貸し出す制度があります。奨学金は無利子で、返済は卒業後6年以内に行うことになっていきます。

▽奨学金の貸与額

高校	月額3万円以内
大学・短大等	月額5万円以内

※支度金10万円（返済不要）

▽申込期間

4月1日（水）～4月24日（金）

※申請書は教育委員会事務局にありますのでお問い合わせください。

■孺恋村立小学校における指定校の変更について

教育委員会では、お子さんが村立小学校に入学する時に、住民登録している住所に基づいて通学すべき小学校を指定しています。しかし、必要な条件を満たす場合には、指定された小学校以外へ就学することができま。詳細につきましては、お問い合わせください。

▽問い合わせ先

教育委員会事務局
0279-9610544



共同募金へのご協力

ありがとうございます

「赤い羽根共同募金」

「歳末たすけあい募金」

昨年10月から実施しました「赤い羽根共同募金」及び12月に実施された「歳末たすけあい募金」につきまして、村民の皆様より温かいご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

また、村内の小・中学校の皆様から学校募金として「赤い羽根共同募金」にご協力いただき厚く感謝申し上げます。

「赤い羽根共同募金」は、社会福祉活動やボランティア活動等に活用させていただき、「歳末たす

「赤い羽根共同募金」

村では、国有地を活用し、千代田区市民の利用も含めた交流人口の増加を目的として、「あいさい」を、平成28年度より民間事業者による指定管理方式により運営しております。

本施設は、本年度で指定管理開始から10年目を迎えますが、近年では、利用状況の低迷や新型コロナウイルス感染症の影響などにより、経営状況が悪化しております。

このため、指定管理者と協議を重ねてまいりましたが、継続的な

「赤い募金」は、歳末時期と年間を通じて地域福祉サービス等に活用させていただいております。

今年いただいた募金額は、

☆赤い羽根共同募金
951,881円

☆歳末たすけあい募金
970,773円

多大なるご協力をいただき、大変ありがとうございます。

▽問い合わせ先

孺恋村共同募金委員会
農村環境改善センター内
0279-9611551

「閉館のお知らせ」

経営努力をいただいているものの、事業の継続は難しいとの結論に至り、指定管理期間の満了日である令和8年3月31日をもって、「あいさい」を閉館することといたしました。

長年にわたり、「あいさい」をご利用いただいた村民の皆さま、関係者の皆さまには、心より感謝申し上げますとともに、閉館につきましてご理解を賜りますようお願い申し上げます。

バラギ高原温泉センター「湖畔の湯」 営業終了のお知らせ

平素より、バラギ高原温泉センター「湖畔の湯」をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。このたび、長年にわたり皆様にご愛顧いただきました「湖畔の湯」は、誠に勝手ながら、令和8年3月22日（日）をもちまして、営業を終了させていただきますこととなりました。長きにわたりご利用いただきました皆様には、心より感謝申し上げますとともに、ご不便をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

2. 事業終了の理由について
当温泉は、源泉の井戸から揚湯ポンプにより温泉を汲み上げてまいりましたが、近年、深刻な井戸水位の低下に見舞われております。平成21年頃には地上から104mの位置にあった井戸水位が、令和8年1月には地上から350mまで低下し、揚湯ポンプの位置から約20mのところまで水面が下がっている状況です。このままでは、今後、安定した温泉の供給、事業の継続が極めて困難であると判断いたしました。

開所以来、皆様の長年にわたる温かいご支援とご愛顧に、重ねて心より感謝申し上げます。

春季全国火災予防運動（3月1日～7日まで）

『急ぐ口も 足止め火止め 準備よし』

この運動は、空気が乾燥し火災が発生しやすいこの次期、皆様一人ひとりに防火を心がけていただき、尊い生命や財産を奪う火災を防ぐために行われます。みんなで注意し、地域から火災を絶対に出さないようにしましょう。

▽問い合わせ先
吾妻広域消防孺恋分署
☎0279-96-1190
孺恋村役場総務課
☎0279-96-0511

孺恋村地域交流センターの利用料金が 変わります

令和8年4月1日から、孺恋村地域交流センターの利用料金を（別表）のとおり見直すこととなりました。

今回の見直しは、村内公共施設の料金体系を整理・統一し、より公平で分かりやすい利用料金の仕組みとしました。あわせて利用者の方と村全体での負担のバランスに配慮し、今後も安心して利用できる施設を維持していくことを目的としています。

別表

施設区分	利用料	電気代 (1時間あたり)	冷暖房代 (1時間あたり)
大会議室	1,000円 (1回4時間まで)	200円	300円
小会議室	600円 (1回4時間まで)	100円	200円
加工場	600円 (1時間あたり)	100円	200円
体験室	600円 (1回4時間まで)	100円	200円

▽備考
①村内の個人・団体が私的利用する場合は、別表に記載する金額とする。
②村外の個人・団体が利用する場合は、別表に記載する金額の2倍とする。

③①および②に該当する個人・団体が営業利益等の効果を目的とする利用の場合は、別表に記載する金額の5倍とする。

▽利用料減免の対象

- ・村内の幼児、児童および生徒の育成に関する利用
- ・村主催および村主管の行事のための利用
- ・村長が特別な理由があると認めるとき
- ・村民を対象とした団体等が利用する場合は、施設の利用料のみを免除することができる。

施設の予約は、利用日の前月1日から受け付けています。（4月1日に利用する場合は、3月1日から予約可能）
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先
交流推進課
☎0279-82-5191

婦恋村家計応援商品券取扱事業者の募集について

婦恋村では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「婦恋村家計応援商品券」を発行します。

それに先立ち、この商品券を使用することができるとする村内の店舗（取扱店）を募集しますので、事業者様につきましては趣旨をご理解いただき、ご協力いただきたくお願い申し上げます。

ご協力いただける場合は、お手数をお掛けして申し訳ありません。

婦恋村家計応援商品券について

婦恋村では、国の物価高騰対応重点支援交付金を活用し村内の取扱可能店舗にて利用可能な商品券を村民の方にお配りします。

▽対象者 令和8年1月1日現在住民登録があり、引き続き居住している方。

▽使用期間 令和8年3月1日～令和8年9月30日

▽利用可能店舗 村ホームページで公開

▽配布額 1人15,000円（1,000円×15枚）

▽発送時期 令和8年2月末より順次発送予定（特定記録郵便にて発送）

が、左記二次元コードよりお申込ください。

商品券については3月1日から使用出来るよう2月の末から順次発送する予定です。

▽問い合わせ先
未来創造課
0279-96-1257



※たばこ、図書券、プリペイドカード、公共料金の支払い等には使用出来ません。

▽問い合わせ先
未来創造課
0279-96-1257



犬・猫避妊手術費等補助金のご案内

令和8年3月31日までに行つた、また行う予定の手術は、令和8年3月10日までに申請してください。期限を過ぎると補助金の申請が受け付けられません。

- ▽要件
 - ・令和7年4月1日～令和8年3月31日までの手術であること。
 - ・婦恋村に居住し、住所を有していること。
 - ・村税、各種使用料に滞納がなく、補助対象の犬・猫を所有かつ、飼育している方。
 - ・販売目的で飼育していないこと。

改葬許可証の交付申請について

改葬とは
埋葬（納骨）してあるお骨を、別の墓地に移すことを言います。改葬する際には、改葬許可証が必要になります。

- 改葬許可証の申請市区町村
改葬許可証の交付申請先は、現在、お骨を埋葬（納骨）している墓地がある市区町村が窓口になります。
- ▽申請に必要な書類
 - (1) 改葬許可証交付申請書
 - (2) 現在、埋葬・納骨している墓地・納骨堂の管理者の証明

- ・犬については、登録済で令和7年度狂犬病予防注射を受けていること。
- ・獣医師による手術であること。

- ▽申請
 - ・申請書兼請求書
 - ・実績報告書（獣医師による）
 - ・診療明細書と領収書
- ▽申請期限
令和8年3月10日まで
- ▽補助金（一頭につき）
オス：3,000円
メス：5,000円
- ▽問い合わせ先
0279-96-0515



- (3) 改葬先の墓地、納骨堂を使用できる証明
- (4) 死亡の事実がわかる戸籍謄本等
- (5) 申請者の身分証明書
- (6) 亡くなっている方と申請者の関係がわかる書類。
- ▽問い合わせ先 住民課
0279-96-0515



自動車の登録手続きはお済みですか？

自動車税(種別割)は、**毎年4月1日現在**で運輸支局に登録されている自動車の所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に納付いただく税金です。

○次のような場合には、**令和8年3月31日(火)までに、運輸支局で必ず手続きを行ってください。**

【変更登録】…住所、氏名に変更があった場合

【移転登録】…自動車を下取りに出したり、他の人に譲渡した場合

【抹消登録】…自動車を使用しなくなった、または使用不能である場合

※登録手続きを委託した場合は、手続きが済んでいるか再度御確認ください。

○登録手続きを済ませないと以下のようなことが起こります。

〈例〉

○引越しをしたが、新住所に納税通知書が届かない。

○人に譲ったり、故障しているなど、既に使用していない車の税金を納めることになる。

○下取りに出したはずの車の税金を納めることになる。

○転居等により住所を変更(住民票の変更手続き済み)したが、やむを得ず車検証の住所変更の手続きが遅れる場合は、「ぐんま電子申請受付システム」で納税通知書の送付先を一時的に変更することができます。

ぐんま電子申請受付システムはこちらへ



問い合わせ先

自動車税(種別割)について

群馬県自動車税事務所

☎027-263-4343

群馬県吾妻行政県税事務所

☎0279-75-3300

自動車の登録について

関東運輸局群馬運輸支局

☎050-5540-2021

※軽自動車、バイクには軽自動車税(種別割)が課税されます。軽自動車税(種別割)については、町村役場にお問い合わせください。

ワークショップ・マルシェ出店者募集のお知らせ

嬭恋村地域交流センターでは、地域住民の方の交流並びに観光で訪れた方に向けて、下記のとおりワークショップおよびマルシェ等出店者を募集します。

▽日時 令和8年4月、毎月第4土曜日

午前10時～午後3時まで

▽場所 嬭恋村地域交流センター

大会議室：最大8ブース
小会議室：最大4ブース(飲食)
▽出店料 冷暖房・電気代として、1ブース：500円

▽申込締め切り 出店月の前月末、先着順

▽申込・問い合わせ先 役場交流推進課地域交流係
☎0279-82-5191

社会教育委員公募のお知らせ

社会教育委員は、社会教育に関する諸計画を立案します。皆さんの声を広く社会教育に反映させるため委員を募集します。

▽募集人員 若干名

▽募集期間

令和8年2月16日(月)～

3月6日(金)

▽応募資格

次のいずれにも該当する方、ただし、国・地方公共団体の職員を除きます。

(1) 嬭恋村に居住または通勤している方

(2) 年齢20歳以上70歳未満の方(令和8年4月1日現在)

(3) 社会教育に関心のある方

(4) 年4回程度開催の会議、並

びに数回開催される研修等に出席できる方

▽応募方法 応募希望の人には応募用紙を送付します。

▽選考方法 提出書類による審査

※結果は、応募者全員に通知します。

▽問い合わせ先・書類提出先 教育委員会事務局社会教育係

☎0279-82-1367

令和7年度「孀恋村人権に関する標語」 入選作品発表

孀恋村人権教育推進協議会では、人権週間(12月4日～10日)に合わせ人権意識を育
てることを目的として「人権に関する標語を募集し、選考を行いました。
入選作品は次のとおりです。(敬称略)

〔小学校低学年の部〕

最優秀作品

強いのは いじめることより とめること

優秀作品

やさしくね 声をかけよう 「どうしたの？」

楽しいな みんなとわらう 明るい学校

たすけあおう みんなでなかよく つながるえがお

〔小学校高学年の部〕

最優秀作品

大切にしよう 人の気持ち 自分の言葉

優秀作品

考えよう 相手の言葉 相手の気持ち

伝えよう ごめんねありがとう すなおな気持ち

思いやり 未来へつなぐ 心のバトン

〔中学生の部〕

最優秀作品

気づいてよ 言葉の重みと 私の気持ち

優秀作品

お互いに 相手を想い 受け入れよう

気づいてあげよう 心のおくの もやもやに

声を出せ 自分の思いを 届けるために

〔一般の部〕

最優秀作品

認め合う 一人一人の 個性の輪

優秀作品

思いやり ひと言だけで 変わる日々

一人じゃない あなたを包む 心の輪

みな笑顔 「あなたらしさ」が輝く社会

入賞者氏名は印刷版広報に掲載しています

サーラ孀恋図書室情報

◇新着情報

【一般書】

時の家
叫び
BOXBOXBOXBOX
月白
ヤモリさんにご褒美
他10冊

鳥山まこと
島山丑雄
坂本湾
宇佐美まこと
群ようこ

【児童書】

となりのせきのおともだち
わたしがすきなもの
うまになれたらいいのにな
ねぎのねぎしくん
他10冊

はしもとえつよ
たけうちひろ
ソフィー・ブラッコール
戸森しるこ
大森裕子

※新刊本でここに紹介しきれない本もありますのでお気軽にお問い合わせください。

◇返却忘れていませんか 返却期間を過ぎた本をお持ちの方はすみやかに返却しましょう!

貸出冊数は一人5冊まで、貸出期間は2週間です。

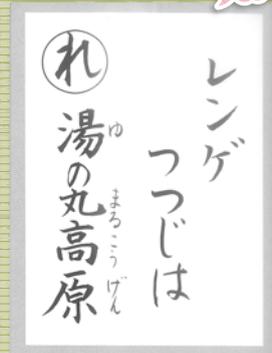
◇問い合わせ先

サーラ孀恋図書室(東部公民館) ☎0279-82-1367



孀恋村HP
図書室情報

孀恋かるたで名所めぐり Vol.42



村の南西湯ノ丸山(2098m)東麓から長野県境、地蔵峠までに広がる高原を湯の丸高原という。6月下旬から全山に咲き乱れるレンゲツツジの群落は、国指定の天然記念物となっている。

孺恋村上毛かるた競技大会が開催されました

1月10日（土）、孺恋村立東部小学校連携棟にて「孺恋村上毛かるた競技大会」が開催されました。49回目の大会は個人戦44名、団体戦9チームが参加し熱戦が繰り広げられました。大会で好成績を収めた選手とチームは孺恋村代表として吾妻郡大会へ出場しました。

●個人戦

部 門	優 勝	準優勝	3 位
幼児の部			
小学校1年の部			
小学校2年の部			
小学校3年の部			
小学校4年の部			
小学校5年の部			
小学校6年の部			
中学生の部			

●団体戦

部 門	優 勝	準優勝	3 位
小学校 低学年の部	干俣地区	鎌原地区	三原地区
小学校 高学年の部	田代地区	干俣地区	鎌原地区
中学生の部	鎌原地区		

入賞者氏名および写真は印刷版広報に掲載しています

令和7年度 上毛かるた競技吾妻地区大会結果

郡大会では、孺恋村代表選手が健闘しました。

◇期日 1月24日（土） ◇場所 東吾妻町コンベンションホール

◇結果

【小学校低学年・個人の部】 優勝

【小学校低学年・団体の部】 3位

【小学校高学年・団体の部】 2位

3位

【中学校・団体の部】 2位

入賞者氏名および写真は印刷版広報に掲載しています



満百歳おめでとうございます 樋口ソヨ さん(大前)

ソヨさんは、1月25日で満百歳になりました。
満百歳の長寿を記念し、村から慶祝状と祝金を贈呈しました。
ソヨさんは、ごはんや豆、いもなどの野菜が大好きで肉や魚はあまり食べないそうです。
体を動かすことが好きで、最近まで野菜作りをしていました。以前はゲートボールをしたり、仲間とよく旅行に行っていたそうです。
今は週に1回のデイサービスを元気に楽しんでいます。
長寿の秘訣は、「野菜中心の食事と体を動かすこと」とのことです。
これからもますますのご長寿を祈念します。

満百歳おめでとうございます 田中美代子 さん(鎌原)

美代子さんは、1月26日で満百歳になりました。
満百歳の長寿を記念し、村から慶祝状と祝金を贈呈しました。
若い頃は、東京で看護の仕事をしていたほか、証券会社に勤めたり、ご自分でも飲食店を経営するなど多彩な経験をされてこられたそうです。孀恋には、友達に誘われて別荘を購入したのがきっかけで40年程前に移住をし、空気がきれいで季節感があるところが気に入っているそうです。
長寿の秘訣は、「頭も体も使ってしっかり動くこと」とのことです。
これからもますますのご長寿を祈念します。



令和8年2月1日現在、本村の百歳以上の方は15名となりました。



孀恋消防団・孀恋村婦人消防隊出初式

1月7日に孀恋村立東部小学校体育館において、孀恋消防団(団長 橋詰元良)、孀恋村婦人消防隊(隊長 入澤美奈子)、消防関係者、村関係者による出初式が行われました。
橋詰団長から「消防団活動に対し、団員各位、家族、雇用主の皆様に対し感謝申し上げ、引き続きご理解ご協力をお願いしたい。また、「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い郷土愛と使命感を胸に、多岐にわたる活動に尽力してまいります。」とのあいさつがありました。

第18回入札結果 令和7年12月22日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和7年度 孀恋村村営住宅(芦生田80A棟105・305号室)改修工事	大字芦生田地内	令和8年3月27日	6,060,000円	(有) 干俣建設工業	未来創造課

第19回入札結果 令和7年12月22日執行

No	工事名	工事場所	工期	落札金額	請負業者	担当課
1	令和7年度 一級河川小宿川護岸ブロック復旧工事	大字芦生田地先	令和8年3月27日	12,250,000円	渡辺建設(株)	建設課

明るい選挙啓発ポスターコンクール 群馬県選考で佳作・入選!!

これからの時代を担う若い世代の皆さんに選挙や政治に関心を持ってもらい、政治が私たちの生活にどのように関わっているのか考えるきっかけとなるように、毎年全国の小中学生および高校生を対象に「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を行っています。

今年度は、村内の児童生徒から238点の応募があり、群馬県審査において、嬭恋中学校1年生の作品が佳作、3年生の作品が入選しましたので紹介します。



入選者の氏名および写真は印刷版広報に掲載しています

吾妻郡民スポーツ大会第51回スケート大会が開催されました

1月12日(月・祝)に嬭恋高校スケートリンクにおいて、男子23名、女子30名、計53名の参加により開催されました。

村内選手の大会結果はご覧のとおりです。(敬称略)

種目【距離】	順位	所属	氏名	種目【距離】	順位	所属	氏名
小学校1年女子の部【300m】	第1位	東部小		小学校4～6年女子OP【500m】	第1位	西部小	
	第2位	東部小			第3位	西部小	
	第3位	東部小			中学校の部女子1部【500m】	第1位	嬭恋中2年
小学校2年男子の部【300m】	第1位	西部小		第2位		嬭恋中1年	
	第2位	西部小		中学校の部女子1部【1000m】	第1位	嬭恋中2年	
	第3位	西部小			第2位	嬭恋中3年	
小学校2年女子の部【300m】	第1位	東部小			第3位	嬭恋中1年	
	第2位	西部小		中学校の部男子1部【1500m】	第1位	嬭恋中3年	
小学校3年男子の部【500m】	第1位	西部小			中学校の部女子1部【1500m】	第1位	嬭恋中3年
	第2位	東部小		第2位		嬭恋中2年	
小学校3年女子の部【500m】	第2位	東部小		第3位		嬭恋中1年	
	第3位	東部小		中学校の部男子1部【3000m】	第1位	嬭恋中3年	
小学校4年男子1部【500m】	第2位	西部小					
	第3位	西部小					
小学校4年女子1部【500m】	第1位	西部小					
	第2位	西部小					
小学校5年女子1部【500m】	第1位	西部小					
	第2位	東部小					
	第3位	東部小					
小学校6年男子1部【500m】	第1位	東部小					
	第2位	東部小					
小学校6年女子1部【500m】	第1位	西部小					
	第3位	西部小					
小学校4～6年男子OP【500m】	第1位	東部小					
	第2位	東部小					

入賞者の氏名および写真は印刷版広報に掲載しています

座間味村交流事業

1月19日から22日まで、姉妹提携村である沖縄県座間味村の中学2年生12名と引率の先生方、計18名が来村されました。

1月20日は孀恋郷土資料館や鎌原観音堂を見学し、ガイドの方の話を熱心に聞き、孀恋村について学びました。

その後、孀恋中学校に場所を移し、孀恋中学校2年生と対面しました。歓迎セレモニーでお互いの村や学校の紹介を行い、午後から合同授業やレクリエーション、部活動見学等の交流を通じ、互いに親交を深めました。

1月21日はパルコール孀恋スキーリゾートにてスキーや雪遊びを体験しました。天候にも恵まれ、座間味村の生徒たちは初めて見る雪景色や初体験のスキーやそり遊びを心ゆくまで楽しみ、冬の孀恋村を満喫していました。

1月22日の離村の際は、孀恋中学校で別れの挨拶を行い、座間味村で実施予定である夏の交流での再会を約束しました。

写真は印刷版広報に掲載しています

第63回村民スケート大会が開催されました

1月18日(日)に孀恋高校スケートリンクにおいて、男子18名、女子25名、計43名の参加により開催されました。今回は平昌オリンピック金メダリスト菊池彩花さんとの交流会も同時に行われました。大会結果はご覧のとおりです。(敬称略)

種目【距離】	順位	所属	氏名
未就学児の部 【60m】	1位	東部こども園	◎
	2位	西部幼稚園	
小学生1年女子の部【300m】	1位	東部小学校	◎
	2位	東部小学校	
	3位	東部小学校	
小学生2年男子の部【300m】	1位	西部小学校	
	2位	西部小学校	
	3位	西部小学校	
小学生2年女子の部【300m】	1位	東部小学校	
	2位	西部小学校	
小学生3年男子の部【500m】	1位	西部小学校	
	2位	東部小学校	
	3位	東部小学校	
小学生3年女子の部【500m】	1位	東部小学校	
	2位	東部小学校	
小学生4年男子1部【500m】	1位	西部小学校	
	2位	西部小学校	
	3位	西部小学校	
小学生4年女子1部【500m】	1位	西部小学校	
	2位	西部小学校	
小学生5年女子1部【500m】	1位	西部小学校	
	2位	東部小学校	
	3位	東部小学校	
小学生6年男子1部【500m】	1位	東部小学校	
	2位	東部小学校	

入賞者の氏名および写真は印刷版広報に掲載しています

種目【距離】	順位	所属	氏名
小学生6年女子1部【500m】	1位	西部小学校	
	2位	西部小学校	
	3位	東部小学校	
小学生4~6年男子OP【1000m】	1位	東部小6年	◎
	2位	東部小6年	
	3位	西部小4年	
小学生4~6年女子OP【1000m】	1位	西部小6年	
	2位	西部小6年	
	3位	東部小5年	
中学生男子の部【1000m】	1位	孀恋中3年	
	2位	孀恋中2年	
中学生女子の部【1000m】	1位	孀恋中3年	
	2位	孀恋中2年	
	3位	孀恋中1年	
中学生女子の部【1500m】	1位	孀恋中3年	
	2位	孀恋中1年	
	3位	孀恋中1年	

◎=大会新記録

印刷版広報に掲載しています

“ここにこ赤ちゃん”募集!! 掲載希望の方は役場総務課広報担当へ(2歳前後のお子さん) ☎0279-96-0511 まで

食改推の 今月のおやつ



フライドポテト

(1個分)

黒ごま ・エネルギー: 44kcal
 ・たんぱく質: 1.0g
 ・脂質: 2.2g
 ・塩分: 0.1g

青のり ・エネルギー: 41kcal
 ・たんぱく質: 0.9g
 ・脂質: 2.0g
 ・塩分: 0.1g

★材料

【黒ごま】材料(10人分)

- ・じゃがいも・・・200g ・こしょう・・・少々
- ・コーンスターチ・・・15g ・黒いりごま・・・大さじ 1/2
- ・塩・・・少々 ・キャンディーチーズ・・・5個

【青のり】材料(10人分)

- ・じゃがいも・・・200g ・こしょう・・・少々
- ・コーンスターチ・・・15g ・青のり・・・小さじ 1
- ・塩・・・少々 ・キャンディーチーズ・・・5個

★作り方

【黒ごま】

- ①じゃがいもの皮をむき茹で、熱いうちにマッシャーで潰す。
- ②①にコーンスターチ、塩、こしょう、黒ごまを加え混ぜ合わせる。
- ③チーズは1個を半分に切る。
- ④②を10等分にしチーズを包み、楕円形に形成する。
- ⑤180℃の油できつね色になるまで揚げる。

【青のり】

黒ごまの代わりに青のりを入れ、同じように作る。

食生活改善推進員さんによる手作りおやつを紹介します。
みなさんもぜひご家庭で親子で作っててください。

CONVERSATION WITH RJ AND THOMAS



February Newsletter

Thomas

Hey R.J.! How are you doing? It is so cold now every day in Tsumagoi! Just when I feel like I'm getting used to the cold weather, it gets even colder! During winter in my hometown in Florida, the average lowest temperature is around 9 to 10 degrees celsius. The temperature almost never goes below 0 celsius. The daily highest temperature is usually around 18 degrees celsius! When it gets cold, my family likes to make chili! Chili is an American spicy stew made with chili peppers, beef meat, tomatoes, and beans! I don't usually like spicy foods, but chili is very delicious and you don't have to make it spicy. I want to try to make it in Japan! How about you R.J.? Is there any food or things that you do when it gets cold?

やあ、R.J.!お元気ですか? 嬬恋は毎日とても寒いですね! 寒さに慣れてきたと思ったら、さらに寒くなる! 私の故郷フロリダの冬の間、平均最低気温は約9~10度です。気温が0度以下になることはほとんどありません。1日の最高気温は通常約18度です! 寒くなると、うちの家族は「チリ」という食べ物を作るのが好きです! チリはチリペッパー、牛肉、トマト、豆で作られるアメリカの辛いシチューです! 普段は辛いものはあまり好きじゃないけど、チリは特に美味しいから好きなんです。日本で作りたい! R.J.ははどう? 寒くなったときに食べる食べ物や何かしますか?

R.J

Hey Thomas! Yes, it has been getting really cold recently. Luckily, I have experience with cold weather back in Minnesota. Recently it was -30 celsius in my home town. When it gets cold, my family likes to have a fire in the fireplace and eat some hot foods like chili too! I made chili once here in Tsumagoi and it was very good. You should try to do it! トーマスくんには! ええ、最近すごく寒くなってきましたね。幸いなことに、ミネソタで寒さを経験しています。最近、故郷はマイナス30度くらいまで下がりました。寒くなると、うちの家族は暖炉に火を灯して、チリなどの温かい食べ物を食べるのが好きです! 私も嬬恋で一度チリを作ったことがあるんですが、すごく美味しかったです。あなたもぜひ作ってください!

Thomas

Wow! That is way too cold! Me and my family almost never used our fireplace, but it was always nice when we did. It is very cozy! Tsumagoi residents please try chili, and use a fireplace sometime!

わあ! R.J.の故郷は寒すぎます! 私と家族はほとんど暖炉を使うことはなかったのですが、使うといつも素敵な時間になりました。とても居心地がいいです! 嬬恋の皆さん、ぜひチリを試してみてください、時々暖炉も使ってください!



にこにこ通信

☆にこにこ広場のイベント

2月は「節分イベント」を開催しました。
イベントでは、節分のお話を聞いたり、ふれあい遊びをしたり、鬼の顔の鳴子を作って楽しみました。

また、子どもたちは、赤鬼の登場に驚きながらも「鬼は外」と言いながら豆を投げて、赤鬼を追い払うことができました。

写真は印刷版広報に掲載しています



【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター
(にこにこ広場)
☎0279-82-5722



最新情報はこちらから！

つま高 HP・YouTube・Instagram



やろうぜ！ピックルボール！

孺恋高校体育館で地域交流会を実施します

本校体育館で 16:00~17:30 の時間帯にピックルボールを行います。対象は、小学生と中学生、そして保護者です。今、日本でアツイスポーツのひとつ！参加費は無料。奮ってご参加ください！



Q.「ピックルボール」って？

A.テニスとバドミントン、卓球の要素を組み合わせた、アメリカ発祥のラケットスポーツです。木製やカーボン製の「パドル」（卓球のラケットを大きくしたようなもの）と、表面に穴が開いたプラスチック製のボールを使用し、バドミントンコートと同じサイズで試合を行います。

開催日時 (16:00~17:30)

2月2日(月)、2月16日(月)

3月9日(月)、3月16日(月)

▶▶▶ 孺恋高校へのメッセージ (ご意見・ご要望・連携のご依頼 等) はこちらから！



民事訴訟手続の デジタル化

令和8年5月21日から始まります。

これまで、民事訴訟手続では、書類を提出するため裁判所に持参したり、郵送したりする必要がありました。

また、訴訟記録を閲覧する場合には、裁判所に出向く必要がありました。

これからは、これらの手続をオンラインで行うことができるようになります。

裁判所ウェブサイトはこちら
<https://www.courts.go.jp/saiban/minji/dejitaruka/index.html>



訴状や証拠等の オンライン提出等

訴状、準備書面、証拠等をオンラインで提出できるようになります。また、これらの書類や裁判所から送られる判決書等を、オンラインで受け取ることができるようになります。

ウェブ会議で 期日に参加

民事訴訟の期日では、裁判所の判断によりウェブ会議で参加することが可能となっています。

(※令和6年3月1日に先行施行)



訴訟記録の電子化 オンライン閲覧

提出された書面等は電子データで保管され、判決書や調書等も電子データで管理されます。これにより、当事者等であれば、オンラインで裁判記録を閲覧することができます。

民事訴訟手続のデジタル化Q & A

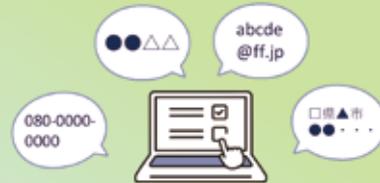
?

訴状や準備書面、証拠等をオンラインで提出するためには、どのような準備が必要ですか。

専用システムへの利用者登録をする必要があります。

利用者登録には、インターネットに接続できる機器や環境が必要であり、氏名、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日等を登録することになります。

利用者登録をすることで付与されるIDは、その後に当事者となる全ての民事訴訟手続で利用可能です。



?

令和8年5月21日以降は、紙の書面を提出できなくなるのですか。

OK!



これまでと同様に、紙の書面を提出することは可能です。

(ただし、弁護士等はオンライン提出を義務付けられており、紙の書面を提出することはできません。)

?

現在裁判所に民事訴訟の事件が係属しています。このような事件もオンライン提出の対象となるのですか。

オンライン提出の対象となるのは、令和8年5月21日以降に訴えが提起された事件です。それより前に訴えが提起された事件については、これまでどおり紙の書面を提出することになります。



※本書の説明は、弁護士等ではない方向けのものです。

ジオパークだより

浅間山北麓ジオパークには、6つのエリアと39か所のサイトがあります。今回はその中から、「鹿沢温泉・新鹿沢温泉」をご紹介します。鹿沢温泉の湯は、約40万年前から活動していた烏帽子火山群から湧き出したもの。炭酸水素塩泉で、神経痛や冷え性、疲労回復などに効果があるとされ、1968年(昭和43年)には国民保養温泉に指定されました。万座温泉や草津温泉とは泉質が異なり、湯あたりのやわらかさが魅力です。鹿沢温泉は、1562年(永禄5年)には記録が残る歴史ある温泉地。1918年(大正7年)の大火を経て引湯管が整備され、現在の新鹿沢温泉が誕生しました。豊かな自然に囲まれ、四季折々の風景とともに心と体を癒やして、鹿沢の温泉へ出かけてみませんか。

(浅間山ジオパーク推進協議会 事務局 出口亜沙美)



旧鹿沢温泉全景(大正末期)



新鹿沢の温泉街

冬に増加! 入浴中の事故に注意 しましょう

寒い季節は、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が多く発生します。

入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。暖かい部屋から冷えた脱衣所での脱衣、冷えた浴室から浴槽に入り体が温まるといった一連の行動で体の中では急激な血圧の変化が起こります。これにより一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能も衰えてきている場合がありますので注意してください。

また、血圧が不安定な方や、風呂場でめまいや立ちくらみを起こしたことがある方も注意が必要です。入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがありますので、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。

▽こんな対策が有効です
・入浴前に脱衣所や浴室を

暖めておく
・湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分を目安にする
・浴槽から急に立ち上がり

ない
・食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

・お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
・家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

▽トラブルにあった場合は、一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

消費者ホットライン(局番なし) 188番
吾妻郡消費生活センター
0279-751166

**2月1日から
3月18日はサイバー
セキュリティ月間です**

日本全国でインターネットを悪用した詐欺、サイバー攻撃による情報流出、SNSトラブル等が発生しています。インターネットを安全に利用するため、ルールを守り、必要なセキュリティ対策を行いましょう。

▽対策

- ID、パスワード、クレジットカード情報等の個人情報
- メールに添付されている



サイバー犯罪から身を守ろう!!



正所くん-あやまちちゃん

ファイルやリンクをすぐに開かない
●サービスごとに違うパスワードを設定する
●実名や住所、学校名等個人の特定につながるような情報や他人を傷つけるような投稿はしない
▽警察の相談窓口
長野原警察署
0279-820110
サイバーセンター
027-243-0110
(警察本部代表電話)
※午前8時30分
午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

地域おこし協力隊活動報告

やまのうち りんたろう
山ノ内 凜太郎

気付けば協力隊としての活動も2年目に突入しました。直近の活動を2つご紹介します。

①あさまのいぶきに併設された食堂カフェキャベつごはんで新メニューを開発!その名も『シェフの気まぐれごはん』孺恋産の食材を活かし、主菜副菜含めて10品目以上のお料理をお召し上がりいただけます。と〜っても美味しくできたのでぜひ♡

②村内の子ども達や成長していく愛娘のために「小・中学生の学びの場」をつくれなかと考えています。まずは孺恋の教育の現状を把握するために、教育長や学校長にお話を伺っています。快く受け入れてくださるみなさまに感謝です。



「教育長とパシャリ(緊張しております…) & 冬場に入ってメニューを刷新!

なかやま ひでき
中山 英樹

昨年4月、孺恋高原ブルワリーに赴任してから11ヶ月が過ぎました。赴任した当初は最初の1年で、1人で仕事を回せるようになるぞ、と息巻いていました……が、どうもそれは難しそうだと気づき、今は自分が担当できる業務を少しずつ増やすことに目標が変わりました。とはいえ新しいことにも挑戦したいと考え、10月に群馬県のVチューバー「ピーキーハイカーズ」のおふたりとのコラボビールを企画・販売いたしました。コラボビールの発表動画ではブルワリー紹介だけでなく、おふたりにビール造りに参加いただきました。動画・ビールともにファンの方にも好評で、新たな方に孺恋高原ブルワリーを知っていただくきっかけになれて嬉しかったです!

動画はこちらよりご覧いただけます。▶



「動画にオーナーとともに出演しました!」

里親相談会(里親制度説明会)のご案内～里親になりませんか～

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親制度もあります。

◇日時 3月5日(木)10時～12時 ◇場所 県渋川合同庁舎2階201会議室

◇対象 里親制度に関心のある方や養子縁組・特別養子縁組を検討している方

◇費用 無料

事前申し込みが必要です。前日の17時までに北部児童相談所へご連絡ください。

※上記の相談日以外でも電話による相談は行っています。

◇申し込み・問い合わせ先 北部児童相談所 ☎0279-20-1010

24時間健康テレホンサービス 3月

☎027-234-4970 を回すと約3分間健康講話が聞けます。

- 月 中高年の散歩のコツ
- 火 若年性更年期障害
- 水 受け口・反対咬合の矯正時期
- 木 子どものハミガキを成功させるコツ
- 金 MCI(軽度認知障害)
- 土 窒息、直ちに処置

3月の健康相談「直接相談タイム」は12日(木)19:30～20:30です。歯科医師が直接相談に応じます。トラブル防止のため、氏名、連絡先等を伺います。本サービスの閲覧と健康相談の受付をインターネットでも行っています。http://www.raijin.com/kenko/

つまごい健康ダイヤル24

通話料・相談料無料・24時間・年中無休

☎0120-515-425

経験豊かなスタッフが、健康・医療・介護・育児などに関する相談にきめ細かくアドバイスいたします。

冷えは万病のもと!?

「冷えは万病のもと」と言われるように、冷えの症状は手足に出るだけではなく、頭痛や腰痛、むくみや肌荒れ等の症状も引き起こすとされています。また、冬は体を温めるため、通常より多くの栄養素が必要です。

冷え症の人も、そうでない人も日頃から体を温める習慣を取り入れてみましょう。

冷たい飲み物を避ける

冷たい飲み物は胃腸を冷やしてしまうため、常温や温かい物をとるようにしましょう



身体を温める食材をとる

根菜類(ごぼう、にんじん等)や発酵食品(味噌等)、ビタミンB群(豚肉、レバー等)を積極的に取り入れましょう

加熱調理(炒める、煮る等)を活用しましょう

朝食を欠かさずとる

食事をとることで体温が上がります
寒い朝こそ朝食をとり活動的に過ごしましょう



「ごみを減らそう!」 1人1日1,000g以下を目指して

1月のごみ排出量
1人1日あたり 1,020g
(前年比 +37g)

右記QRコード
「ECOぐんま」では
県の環境に関する
情報を発信しています。



休日当番医予定表

2月22日(日)

—内 科—
桜井クリニック(嬬恋村)
☎0279-97-3800

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

2月23日(月)

—内 科—
嬬恋村診療所(嬬恋村)
☎0279-97-3020

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

3月1日(日)

—内 科—
草津こまかさ病院(草津町)
☎0279-88-4321

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

3月8日(日)

—内 科—
長野原診療所(長野原町)
☎0279-82-1311

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

3月15日(日)

—内 科—
桜井クリニック(嬬恋村)
☎0279-97-3800

—休日夜間—
吾妻さくら病院(中之条町)
☎0279-75-3011

3月20日(金)

—内 科—
桜井医院(長野原町)
☎0279-82-3999

—休日夜間—
西吾妻福祉病院(長野原町)
☎0279-83-7111

3月22日(日)

—内 科—
布施医院(草津町)
☎0279-88-2030

—休日夜間—
原町赤十字病院(東吾妻町)
☎0279-68-2711

※当番医は変更になることがありますので、電話で確認してください。

令和6年度人権標語入選作品

～中学校の部優秀作品～

守りたい あなたの笑顔
あなたの個性

入選者氏名は印刷版広報に掲載しています

緊急時はLINEやメール
でも情報を発信します
ぜひご登録ください

スマートシティ
「LINE」お友達追加



嬬恋村
防災行政メール



掲載を希望されない方は届出の際にお申し出ください。

印刷版広報に掲載しています

村の人口

1月末現在

男	4,586人	出生 … 0人	死亡 … 5人	転入 … 18人	転出 … 43人	計	8,922人
女	4,336人	出生 … 3人	死亡 … 9人	転入 … 10人	転出 … 7人	世帯数	4,113世帯

行事予定

2月

○省エネルギー月間
○サイバーセキュリティ月間(～3月18日)

ごみ収集 ミニティひまわり

20
(金)

大笹

21
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



22
(日)

23
(月) 天皇誕生日



24
(火)

砂井
戸生田

25
(水)

マタニティクラス(13:00～)【農村環境改善センター】保



今井
袋倉

26
(木)

ベビーサロン(9:30～)【農村環境改善センター】保
乳児健診(13:30～)【農村環境改善センター】保



西窪
北山

27
(金)

大前

28
(土)



3月

○建設業年度末労働災害防止強調月間
○雑誌の月(3月4日～4月30日)

ごみ収集 ミニティひまわり

1
(日) 家庭の日

2
(月)



鎌原
千俣

3
(火)

BCG・水痘予防接種(13:15～)
【農村環境改善センター】保

細原
門貝

4
(水)



田代

5
(木)



中原
三原

6
(金)

2歳児相談(9:00～)【農村環境改善センター】保
4歳児相談(13:45～)【農村環境改善センター】保

大笹

7
(土) 心臓病外来【婦恋村診療所】診
少年の日



8
(日)

9
(月)

マタニティクラス(10:00～)【農村環境改善センター】保



鎌原
仁田沢

10
(火)

マタニティサロン(13:30～)【農村環境改善センター】保

砂井
戸生田

11
(水)

今井
袋倉

12
(木)



西窪
北山

13
(金)

大前

14
(土)

糖尿病外来【婦恋村診療所】診



15
(日)

16
(月)

県民防犯の日



千俣
仁田沢

17
(火)

3歳児健診(12:50～)【農村環境改善センター】保

細原
門貝

18
(水)



田代

19
(木)

家族でいただきますの日
乳児相談(9:30～)【農村環境改善センター】保



中原
三原

行事カレンダーお問い合わせ先 市外局番 [0279]

総 総務課 ☎96-0511	創 未来創造課 ☎96-1257	農 農林振興課 ☎96-1256
建 建設課 ☎96-1973	税 税務会計課 ☎96-0513	住 住民課 ☎96-0515
福 健康福祉課 ☎96-0512	保 保健室 ☎96-1975	包 地域包括支援センター ☎96-1336
交 交流推進課 ☎82-5191	ジ ジオパーク ☎82-5566	水 上下水道課 ☎96-1255
診 婦恋村診療所 ☎97-3020	観 観光商工課 ☎82-1293	資 婦恋郷土資料館 ☎97-3405
社 社会教育係 ☎82-1367	学 学校教育係 ☎96-0544	万 万座しぜん情報館 ☎97-4000

今月の納税 納期限 3月2日(月)

- ・固定資産税(随時期)・村県民税(随時期)
- ・国民健康保険税(第8期)・介護保険料(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第8期)・水道料(下水道料含む)

※納税などの納付は簡単・安全・便利な口座振替をご利用ください。