

誰でもできる！運動体験



入場
無料



孺恋村

チャレンジ

フィットネスDAY

6.6 土

9:30 ▶ 15:00

サーラ孺恋



※会場が変更になる場合があります。
詳細はInstagram、つまポケでお知らせいたします。

身体
の健康
チェック



親子で遊ぶ！
運動体験



お問い合わせ

主催：孺恋村役場 未来創造課 TEL.0279-96-1257

協賛：群馬トヨタグループ

企画：孺恋ウェルネス合同会社

最新イベント情報はコチラ



@TSUMAGOI_2025



大ホール



誰でもできる体験プログラムにチャレンジ
シニアや初めての方に！ 親子や誰でもチャレンジ！

9:40-10:00
脳トレ&レインボー体操

10:10-10:30
チューブエクササイズ体験

10:40-11:00
HIITトレーニング体験

11:10-11:30
格闘技プログラム体験

11:40-12:00
ヨガプログラム体験

13:00-13:20
脳トレ&レインボー体操

13:30-13:50
親子の遊びエクササイズ体験

14:00-14:20
格闘技プログラム体験

14:30-14:50
ヨガプログラム体験



たまごホール

身体の状態を知ろう！

9:40-12:00/13:00-14:30
体組成測定 & 立上りテスト



多目的室

障害物を突破せよ！

9:40-15:00
ミニサーキット運動体験

スタンプを集めて参加賞もらおう！

対象プログラムに参加して、
スタンプを集めよう！



東部小学校体育館

10:00-12:00
体力測定会



13:00-15:00
ピククルボール

地域交流センター

9:00-17:00
イタリアポンペイ市交流展

※都合によりプログラムが変更になる場合があります。詳細は
Instagram、つまポケで随時お知らせいたします。