

GUEST RUNNER

GUEST RUNNER PROFILE ①

土屋 良輔 (つちやうりょうすけ)

嬭恋村出身のスピードスケート選手。1994年11月29日生まれ。10000mの日本記録保持者。嬭恋高校入学後、2013年には全国高等学校スケート選手権大会で5000m、10000mのW優勝。2018年には平昌オリンピックに出場し、10000mで10位。チームバシュートでは5位入賞。2022年北京オリンピックでは、10000mで11位。マスタートレーニングで6位入賞を果たす。スケート王国・嬭恋村が生んだ、日本スケート界のスターである。



キャベツマラソンは、中学生の時に記念すべき第一回大会に参加し、現在の会場に移った第二回大会も参加させていただきました。大会も私自身も大きくなり、このようにゲストとして迎えて頂き光栄です。私もトレーニングで良く使うパノラマラインの景色を楽しみながら一緒に走りましょう！

GUEST RUNNER PROFILE ②

横川 巧 (よこかわたくみ)

嬭恋村鎌原出身。【経歴】1500mに第9回世界ユース陸上競技選手権大会日本代表。関東高等学校陸上競技会 北関東大会記録保持。(前)群馬県高校記録。第93・94回箱根駅伝中央学院大学3区シード権獲得。現在はフリーで活動中。主に1500m、5000mのトラックレースに出場。練習ではハーフ、フルマラソン、トレイルランもよく走る。1ヶ月に1キロ蜂蜜を消費する。つまごいピーガーデンの愛妻はちみつがお気に入り。



雄大な嬭恋村のコースとキャベツ畑を走りにぜひ一度お越し下さい！美しい景色と、高地でのランニングは素晴らしい思い出になること間違いなしです。

GUEST RUNNER PROFILE ③

yoshimi

群馬県前橋市出身。アメリカ・ロサンゼルス Glendale Community College ダンス科卒業。人を笑顔にする表現を模索する中で、「音楽の力」「歌の力」に自覚め、帰国後日本でシンガーソングライターとして活動を本格化。オリジナル曲のアルバム発売や、イベント出演、舞台の脚本・総合プロデュース、司会など幅広く活動。自身で作詞作曲・振付を行った群馬のPRソング「ぐんまがスキ」が話題に。笑顔と共にぐんま特使として群馬の魅力も広く発信。



坂が多いと聞いているので、しっかり練習をして、当日は笑顔で走りできるように頑張ります。みなさん、一緒に楽しみましょう！！

夫婦ペア

10回大会より「夫婦ペア」部門を開催しています。

2016年から始まった嬭恋村の愛妻スポットを巡る観光キャンペーン「妻との時間をつくる旅」の一環として、2017年から「夫婦ペア」部門を開催しています。ぜひ、ご夫婦で参加してマラソン以外にも愛妻家の聖地「嬭恋村」をのんびり巡り、素敵な思い出をつくってください。



対象施設一覧はコチラ

ふるさと納税

嬭恋村へのふるさと納税の返礼品として

・キャベツマラソン出走権(ハーフ、10km、5.4km、10km夫婦ペア)
・上記出走権と村内の宿泊施設や飲食店等で使える「感謝券」のセットを提供いたします。

※詳しくはキャベツマラソンHPをご覧ください。

アクセス



電車(東京方面から)

東京駅 ▶ 上越・北陸新幹線(50分) ▶ 高崎駅
▶ JR吾妻線(1時間30分) ▶ 万座・鹿沢口駅 ▶ 会場
東京駅 ▶ 北陸新幹線(1時間10分) ▶ 軽井沢駅
▶ 万座・鹿沢口駅行きバス(60分) ▶ 万座・鹿沢口駅 ▶ 会場

会場へは、公式無料シャトルバスをご利用ください(約30分)。

※7月5日(大会当日)は、万座・鹿沢口駅からのシャトルバスはございません。
※宿泊施設と会場や万座・鹿沢口駅などを運行する公式無料シャトルバスのご利用は、(一社)嬭恋村観光協会「嬭恋高原キャベツマラソン2026公式の宿」サイトに掲載の施設にご宿泊の方のみの予約制となります。

自動車(東京方面から)

練馬I.C ▶ 上信越自動車道(90分) ▶ 碓氷軽井沢I.C
▶ 国18・国146・県235・県112 ▶ 会場(60分)
練馬I.C ▶ 関越自動車道(70分) ▶ 渋川伊香保I.C
▶ 国17・国353・国145・国144・県112 ▶ 会場(110分)

自動車(大阪方面から)

西宮I.C ▶ 名神高速道路(2時間10分) ▶ 小牧JCT 中央自動車道(2時間) ▶ 岡谷JCT ▶ 長野自動車道(50分)
▶ 更埴JCT ▶ 上信越自動車道(20分) ▶ 上田菅平I.C
▶ 国144・パノラマライン北ルート ▶ 会場(60分)
県235・県112



18th CABBAGE MARATHON

2026.7.5 (SUN)

ハーフマラソン

10 km

5.4 km

2 km

ランナー
3000人
募集中!

[エントリー締切]
5月20日 ※入金先着順

キャベツ畑を、駆け抜ける。



第18回 嬭恋高原キャベツマラソン
令和8年7月5日(日)開催

嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局
(群馬県嬭恋村役場観光商工課内)
TEL.0279-82-1293(平日8:30~17:15)



お問い合わせ

大会に関する問い合わせ ☎377-1524 群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原 710-136 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局(嬭恋村役場観光商工課内)

TEL.0279-82-1293 FAX.0279-97-3720 <https://www.cabbage-marathon.jp/> <http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon>

宿泊に関する問い合わせ 一般社団法人 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 <https://www.tsumagoi-kankou.jp/>

【主催】嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会・嬭恋村【共催】JA嬭恋村(一社)嬭恋村観光協会・嬭恋村商工会・嬭恋村スポーツ協会【メインスポンサー】JA嬭恋村【特別協賛】NTT docomo・マルコム(株)・ミスノ(株)・(株)コーエイ【後援】群馬県吾妻振興局・公益財団法人群馬県観光物産国際協会・朝日新聞前橋総局・NHK前橋放送局・FM GUNMA・共同通信社前橋支局・群馬テレビ・上毛新聞社・東京新聞前橋支局・毎日新聞前橋支局・読売新聞前橋支局・日本愛妻家協会【協力】関東森林管理局吾妻森林管理署・環境省万座自然保護官事務所・吾妻行政課税務所・中之条土木事務所・嬭恋村議会・嬭恋村文化協会・大笹区・田代区・干保区・干保牧野農業協同組合・バラギ高原出荷有限責任事業組合・田代そさい出荷有限責任事業組合・大笹そさい出荷有限責任事業組合・長井出荷有限責任事業組合・東海大学嬭恋高原研修センター・無印良品カンパニー嬭恋キャンプ場・バラギ高原観光協会・万座温泉観光協会・鹿沢温泉観光協会・浅間高原観光協会・嬭恋ライオンズクラブ・嬭恋村スポーツ推進委員会・嬭恋村連合婦人会・嬭恋村連合若妻会・群馬県立嬭恋高等学校・嬭恋村立嬭恋中学校・嬭恋村教育委員会・嬭恋村交通指導員・吾妻交通安全協会嬭恋支部・嬭恋村国民健康保険診療所・長野原町へき地診療所・吾妻広域消防西部消防署嬭恋分署・嬭恋金融団・バルコール嬭恋2号(株)・長野原警察署・嬭恋村食生活改善推進協議会・スカイ忍者上田&吾妻



第18回 嬬恋高原キャベツマラソン

大会要項

開催日 2026年7月5日 ※開会式は午前8時～

会場 東海大学嬬恋高原研修センター多目的グラウンド

駐車場 第1～3駐車場 … 900台
第4駐車場 … 1800台

※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせのご来場にご協力ください。※カーナビを使用する場合はホテル名、電話番号での検索はおやめください。[バルコール嬬恋リゾート]で検索してください。

コース バラギ高原 パノラマライン北ルート 高原コース

定員 総エントリー数 3,000件 (入金先着順)

エントリー締切

RUNNET (インターネット)
締切日取消分有効
現金書留・事務局持参
締切日必着

5月20日(水)

※募集期間内であっても定員に達した時点で締め切ります。

| 距離 | 番号 | 部門 | 参加料 | スタート時間(予定) |
|-------|----|--------------------|----------------------|------------|
| ハーフ | 01 | 男子 高校生以上 | 5,500円 | 9時00分 |
| | 02 | 女子 高校生以上 | | |
| 10km | 03 | 男子 高校生以上 | 11,000円 | 9時20分 |
| | 04 | 女子 高校生以上 | | |
| | 05 | 夫婦ペア | | |
| 5.4km | 06 | 男子 高校生以上 | 5,500円 | 9時40分 |
| | 07 | 女子 高校生以上 | | |
| | 08 | 男子 中学生 | 3,500円 | |
| | 09 | 女子 中学生 | | |
| 2km | 10 | 男子 小学生 | 7,000円 嬬恋村民1,000円 | 9時45分 |
| | 11 | 女子 小学生 | | |
| | 12 | 親子ペア (子供は小学生以下) | | |

※制限時間は号砲を基準とします。

受付

事前に自宅等に送付される「参加通知書(ハガキ)」と引き換えに、ゼッケン等を受付にてお渡しします。

◎大会前日:7月4日(土)午後3時～午後5時(大会会場受付)

◎大会当日:7月5日(日)午前5時～午前8時(大会会場受付)

※当日受付は大変込み合いますので前日受付にご協力をお願いします。

参加資格

- 本大会に賛同し、アマチュア競技者で健康な方で規約事項に同意いただける方。
- ハーフの部は3時間以内で完走できる方。ハーフの部以外はハーフの部終了までに完走できる方。
- 親子ペアは親1人、子1人の2人1組でエントリーしてください。子どもは小学生以下であることが条件です。夫婦ペアは夫婦の他に、婚約中・交際中のカップルでのエントリーも可能です。親子ペア・夫婦ペアは手をつないでゴールしてください。
- 高校生以下は保護者の同意が必要です。
- 障害をお持ちの方で単独走行が困難な方は伴走者(参加料無料)を1人つけることができます。(盲導犬の伴走不可)主催者側では伴走者は手配できませんのでご了承ください。
- 詳しくは、事前に大会事務局へお問い合わせください。
- 車椅子での参加はできません。

規約事項 大会に参加される皆様は下記の規約に同意の上、お申し込みください。

①主催者は、災害、事件・事故、疾病等により、大会を中止・縮小することがあります。なお、中止・縮小の際は、参加料は返金しません。②お申し込み後の内容変更はできません。また、出場取り消しや不参加についての参加料の返金はしません。高校生以下は保護者の同意が必要です。③参加者は事前に医師の健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておくください。(高地でのマラソン大会となります。持病等をお持ちの方は、必ず医師に相談してください。④審判員がレース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害(背走、変速走など)になると判断した参加者は、走行を中止させることがあります。⑤主催者が参加者全員がレース結果のプログラム、新聞等への掲載も同様に主催者に一任することになります。⑥計測チップはゴール後に回収します。計測チップを紛失した場合は損失分を請求します。⑦駐車場等での事故、盗難については、一切の責任を負いません。⑧大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅延について、主催者は一切責任を負いません。⑨事前の練習の際は、農耕車等に十分ご注意ください。⑩大会に参加できなかった方には参加賞(キャベツ除く)をお渡します。大会翌日以降に大会事務局までお越しいただき、ハガキと身分証明書をご提示ください。(大会終了後1ヶ月まで受付します。⑪主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、委託先から申込内容に関して確認させていただく場合があります。⑫夫婦ペアにエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬬恋村民除く)⑬宿泊施設と会場や万座・鹿沢駅などを運行する公式無料シャトルバスのご利用は、「嬬恋高原キャベツマラソン 2026 公式の宿」サイトに掲載の施設へ宿泊予約をした方のみご乗車可能です(第4駐車場(バルコール嬬恋リゾート)～バラギ高原ペンション街～会場間の巡回バスを除く)。

表彰・特別賞 1位～3位まではメダルも授与

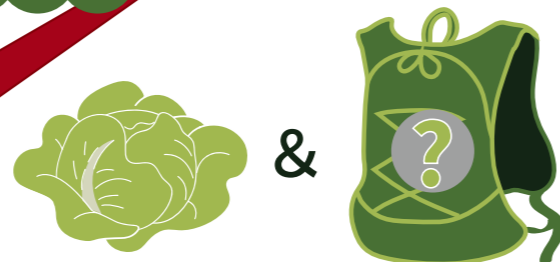
■下記の区分により種目別に1位～6位に賞状と副賞を授与。

| | |
|------|---|
| 男子区分 | 高校生以上29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上、中学生、小学生4年～6年、小学生1年～3年 |
| 女子区分 | 高校生以上34歳以下、35歳～49歳、50歳以上、中学生、小学生4年～6年、小学生1年～3年 |

※親子ペア・夫婦ペアには区分はありません。

■男女別最高齢賞・南北遠来者賞

参加賞



「キャベツマラソンオリジナルランニングリュックサック」と「嬬恋高原キャベツ1個」をプレゼント!

※デザインに関してはHP等で公開予定です。

コース案内



コースのPOINT

- キャベツ畑**
夏秋キャベツの出荷量日本一の嬬恋村を全身で感じながら走れます。思わず愛を叫びたくなる…!?
- 愛妻の丘**
360°山々に囲まれて、鐘の前まで辿り着くと、自然とパートナーへの愛が溢れてくるとウワサの名所です。
- ラスト2kmの激坂**
高地な上に坂の多いコースの最後に待ち受ける、玄人ランナーをも唸らせる激坂を是非体感してください。



| | 提供特別メニュー(予定) |
|-------|----------------------|
| 第1給水所 | 水、スポーツドリンク、塩飴、バナナ |
| 第2給水所 | 水、スポーツドリンク、花豆 |
| 第3給水所 | 水、スポーツドリンク、キャベツ、きゅうり |
| 第4給水所 | 水、スポーツドリンク、塩飴、バナナ |
| 第5給水所 | 水、スポーツドリンク、塩飴 |

※メニューは予告なく変更する場合があります。※それぞれ数に限りがあります。なくなり次第終了します。

CHECK

「嬬恋高原キャベツマラソン2026公式の宿」で参加者・応援者向け宿泊情報をご確認ください!
 ※早い時間の朝食対応や、レース後の入浴、レイトチェックアウトなど…お得なプランを順次掲載予定!

大会前日に上記プランから宿泊予約するとランナーはさらに
 宿泊料金 500円引き + 宿泊料金 1000円引き

※宿泊施設と会場や万座・鹿沢駅などを運行する公式無料シャトルバスのご利用は、本サイトに掲載の施設に宿泊予約をした方のみご乗車可能。(第4駐車場(バルコール嬬恋リゾート)～バラギ高原ペンション街～会場間の巡回バスを除く。)

申込案内

- ◎総エントリー数は3,000件で入金先着順です。募集期間内であっても定員に達し次第、締め切りますので早めのエントリーをおすすめします。
- ◎嬬恋村民で小学生・親子ペアにエントリーの方はRUNNETでのエントリーはできません。大会事務局での受付をお願いします。
- ◎夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。

| | 申込手段 | エントリー手数料 | 注意事項 |
|---|---|----------------------------------|---|
| 1 | RUNNET インターネット スマートフォン 5月20日(水)締切 https://runnet.jp/ 嬬恋高原キャベツマラソン | 4,000円まで240円 4,001円以上6.0%(税込) | <ul style="list-style-type: none"> ○事前に会員登録が必要になります。(登録料無料) ○パソコンまたはスマートフォンから左記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど) ◎お申込入金後、エントリー完了となります。ご入金がない場合はエントリーされません。 |
| 2 | 現金書留 5月20日(水)締切 嬬恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局 | なし | <ul style="list-style-type: none"> ○専用申込書に必要事項を記載のうえ、参加料を添えて実行委員会事務局宛にお送りください。締切日必着。郵送料はご負担ください。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。定員に達した場合は参加料から郵送料を差し引いた金額を返金します。 |
| 3 | 大会事務局直接持参 5月20日(水)締切 〒377-1524 群馬県吾妻郡嬬恋村鐘原710-136 嬬恋村役場観光工課内 TEL.0279-82-1293 | なし | <ul style="list-style-type: none"> ○受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか、大会ホームページからダウンロードしてください。もしくは左記の申込フォームから必要事項を送信のうえ、参加料をご持参ください。 |

1)募集期間内でも定員に達した時点で募集を締め切ります。定員に達した場合は、ホームページ等でお知らせします。2)大会事務局への電話、メール等による申込状況、照会等はできませんのでご了承ください。3)郵便事情、インターネット機器・回線の不具合による申し込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。4)インターネットからの申し込みの際、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによってはお申し込みできないことがあります。

【個人情報の取り扱いについて】

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認や連絡をさせていただくことがあります。