

GUEST RUNNER PROFILE

土屋良輔 (つちや りょうすけ)

嬭恋村出身のスピードスケート選手。1994年11月29日生まれ、10000mの日本記録保持者。嬭恋高校入学後、2013年には全国高等学校スケート選手権大会で5000m、10000mのW優勝。2018年には平昌オリンピックに出場し、10000mで10位。チームパシュートでは5位入賞。2022年北京オリンピックでは、10000mで11位。マスタートで6位入賞を果たす。スケート王国・嬭恋村が生んだ、日本スケート界のスターである。



GUEST ARTIST PROFILE

M高史 (えむ たかし)

中学・高校時代は陸上部(長距離)。駒澤大学陸上競技部ではマネジャーに転向、主務を務める。卒業後は知的障がい者施設の生活支援員として約5年勤務。2011年12月より「ものまねアスリート芸人」に転身。マラソンランナー・川内優輝選手のモノマネなどで注目を集める。マラソン大会のゲストランナーやMCの他、保育園、学校、障がい者施設、高齢者施設への訪問、講演、執筆、ラジオ配信、大会ライブ配信実況など活動は多岐にわたる。「M高史の部活訪問」で全国各地の中学、高校、大学へ向い、陸上競技への恩返し活動を続けている。



MARRIED COUPLE ENTRY

愛妻家の聖地を夫婦で走ろう!!
10回大会より「夫婦ペア」部門を新設しました。

2016年から始まった嬭恋村の愛妻スポットを巡る観光キャンペーン「妻との時間をつくる旅」の一環として、2017年から「夫婦ペア」部門を新設いたしました。ぜひ、ご夫婦で参加してマラソン以外にも愛妻家の聖地「嬭恋村」をのんびり巡り、素敵な思い出をつくってください。



対象施設一覧は
コチラ



愛妻家の聖地
群馬県♥嬭恋村

●夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬭恋村民除く) ●夫婦ペアにエントリーのご夫婦は手をつないでゴールしてください。 ●夫婦の絆が深まる嬭恋村オリジナルの「夫婦円満御守」などをプレゼントします。

ACCESS MAP

電車 (東京方面から)

東京駅 ▶ 上越・北陸新幹線 (50分) ▶ 高崎駅 ▶ JR吾妻線 (1時間30分) ▶ 万歳・鹿沢駅 ▶ 会場
東京駅 ▶ 北陸新幹線 (1時間10分) ▶ 軽井沢駅 ▶ 万歳・鹿沢駅行バス (60分) ▶ 万歳・鹿沢駅 ▶ 会場

電車 (大阪方面から)

新大阪駅 ▶ 東海道新幹線 (2時間40分) ▶ 東京駅 ▶ 上越・北陸新幹線 (50分) ▶ 高崎駅
▶ JR吾妻線 (1時間30分) ▶ 万歳・鹿沢駅 ▶ 会場

会場へは、シャトルバス・タクシーをご利用ください(約30分)。シャトルバスについてはコチラ
※6月30日(大会当日)は、万歳・鹿沢駅からのシャトルバスはございません。

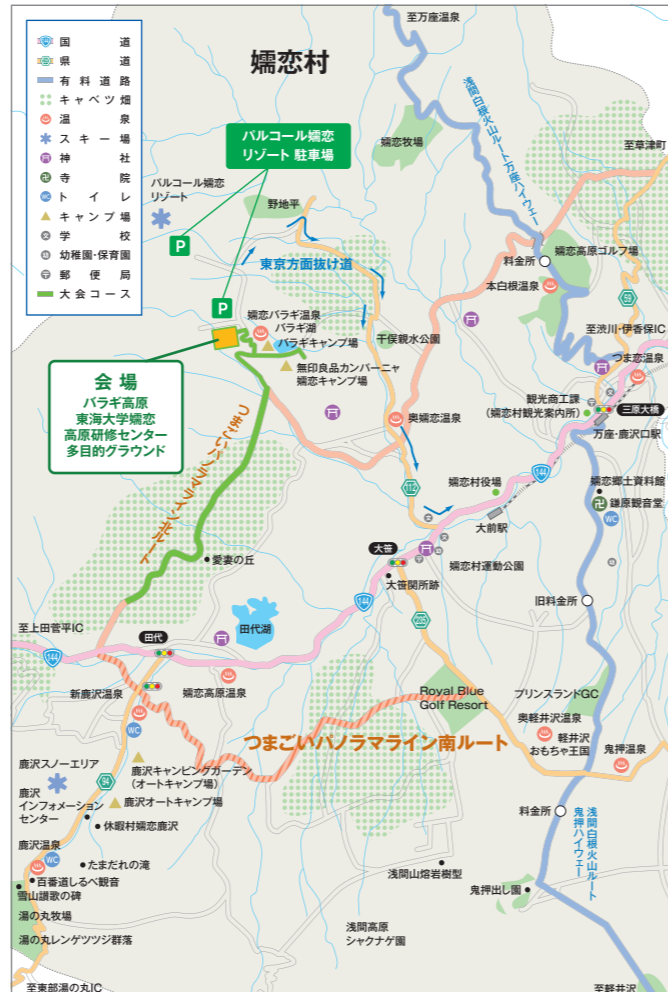


自動車 (東京方面から)

練馬IC ▶ 上信越自動車道 (90分) ▶ 碓氷軽井沢IC ▶ 国18・国146・県235・県112 ▶ 会場 (60分)
練馬IC ▶ 関越自動車道 (70分) ▶ 渋川伊香保IC ▶ 国17・国353・国145・国144・県112 ▶ 会場 (110分)

自動車 (大阪方面から)

西宮IC ▶ 名神高速道路 (2時間10分) ▶ 小牧JCT 中央自動車道 (2時間) ▶ 岡谷JCT ▶ 長野自動車道 (50分)
▶ 更埴JCT ▶ 上信越自動車道 (20分) ▶ 上田菅平IC ▶ 国144・パノラマライン南ルート ▶ 会場 (60分)
県235・県112



INFORMATION

大会に関するお問い合わせ 〒377-1524 群馬県吾妻郡嬭恋村鎌原710-136 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局 (嬭恋村役場観光工課内)
TEL.0279-82-1293 FAX.0279-97-3720 平日8:30 ~17:15 http://www.cabbage-marathon.jp/
http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon

宿泊に関するお問い合わせ 一般社団法人 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 https://www.tsumagoi-kankou.jp/

第16回 嬭恋高原キャベツマラソン (ハーフマラソン/10km/5.4km/2km)

6.30 [SUN]

CABBAGE 16
MARATHON 16
TSUMAGOI HIGHLAND
JUNE 30 2024

大会に関するお問い合わせ 嬭恋高原キャベツマラソン実行委員会事務局 (群馬県 嬭恋村役場観光工課内) TEL.0279-82-1293 (平日8:30~17:15)
宿泊に関するお問い合わせ 嬭恋村観光協会 TEL.0279-97-3721 https://www.tsumagoi-kankou.jp/

www.cabbage-marathon.jp
http://www.facebook.com/tsumagoi.cabbage.marathon



公式HPはこちら



ハート&ハートフル。
日本一キツくて、ほっこりする大会を楽しもう。



No.1 HARD RACE. CABBAGE MARATHON 16 TSUMAGOI HIGHLAND JUNE 30 2024

大会要項

開催日	開会式
2024年6月30日(日)雨天決行	午前8時

会場
東海大学嬬恋高原研修センター多目的グラウンド

駐車場
バルコール嬬恋リゾート 駐車場 ※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせてのご来場にご協力ください。※カーナビを使用する場合はホテル名、電話番号での検索はおやめください。[バルコール嬬恋リゾート]で検索してください。

コース
バラギ高原 パノラマライン北ルート 高原コース

定員
総エントリー数 3,000件(入金先着順)

エントリー締切	
RUNTES 5月16日(木)取消分有効	現金書留・事務局持参 5月16日(木)必着
※募集期間内であっても定員に達した時点で締め切ります。	

距離・番号・部門・参加料・スタート時間				
距離	番号	部門	参加料	スタート時間(予定)
ハーフ	01	男子 高校生以上	5,000円	9時00分
	02	女子 高校生以上		
10km	03	男子 高校生以上	10,000円	9時20分
	04	女子 高校生以上		
5.4km	05	夫婦ペア	5,000円	9時40分
	06	男子 高校生以上		
	07	女子 高校生以上		
2km	08	男子 中学生	3,000円 (嬬恋村民 1,000円)	9時45分
	09	女子 中学生		
	10	男子 小学生		
2km	11	女子 小学生	6,000円 (嬬恋村民 2,000円)	9時47分
	12	親子ペア (子どもは小学生以下)		

※制限時間は号砲を基準とします。

参加資格

■本大会に賛同し、アマチュア競技者で健康な方で参加者義務・注意事項に同意いただける方。■ハーフの部は3時間以内で完走できる方。ハーフの部以外はハーフの部終了までに完走できる方。■親子ペアは家族2人1組でエントリーしてください。子どもは小学生以下であることが条件です。親子ペア・夫婦ペアは手をつないでゴールしてください。■高校生以下は保護者の同意が必要です。■障害をお持ちの方で単独走行が困難な方は伴走者(参加料無料)を1人つけることができます。詳しくは、事前に大会事務局へお問い合わせください。■車椅子での参加はできません。

受付

事前に自宅等に送付される「参加通知書」と引き換えに、ゼッケン・ランナーズステップ等を受付にてお渡しします。◎大会前日:6月29日(土)午後3時~午後5時(大会会場受付ブース)◎大会当日:6月30日(日)午前5時~午前8時(大会会場受付ブース)※大会当日の受付ブースは大変込み合いますので大会前日受付にご協力をお願いします。

表彰・特別賞

■下記の区分により種目別に1位~6位に賞状と副賞を授与。(1位~3位まではメダルも授与)

男子区分	高校生以上29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上、中学生、小学生4年~6年、小学生1年~3年
女子区分	高校生以上34歳以下、35歳~49歳、50歳以上、中学生、小学生4年~6年、小学生1年~3年

※親子ペア・夫婦ペアには区分はありません。

男女別最高齢賞・南北遠来者賞

嬬恋高原キャベツマラソン 規約事項

大会に参加される皆様は下記の規約に同意の上、お申し込みください。

①主催者は、災害、事件・事故、疾病等により、大会を中止・縮小することがあります。なお、中止・縮小の際は、参加料は返金しません。②お申し込み後の内容変更はできません。また、出場取り消しや不参加についての参加料の返金はしません。高校生以下は保護者の同意が必要です。③参加者は事前に医師の健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。(標高1,200m以上の高地でのマラソン大会となります。持病等をお持ちの方は、必ず医師に相談してください。)④審判員がレース続行不可能と判断した参加者、また、他の参加者への妨害(背走、変速走など)になると判断した参加者は、走行を中止させることがあります。⑤主催者で参加者全員の保険に加入しますが、内科疾患などによる入院等については保険は適用されません。競技中の事故等については、保険の適用範囲内となります。⑥当日は健康保険証を必ず携帯してください。⑦代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走は保険適用の対象外となります。⑧参加者は競技中に撮影された写真が大会パンフレットなどの印刷物や大会公式ホームページに使用されることを事前に承認し、肖像権については主催者に一任しなければなりません。また参加者名簿および競技結果のプログラム、新聞等への掲載も同様主催者に一任することになります。⑨計測用チップはゴール後に回収します。計測用チップを紛失した場合は損失分を請求します。⑩駐車場等での事故、盗難については、一切の責任を負いません。⑪大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。⑫事前の練習の際は、農耕車(トラクター等)には十分ご注意ください。⑬大会に参加できなかった方には参加賞(キャベツ除く)をお渡します。大会翌日以降に大会事務局までお越しいただき、参加通知書と名前と住所が分かる身分証明書をご提示ください。(大会終了後1ヶ月まで受付します。)*主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、委託先から申込内容に関する確認させていただく場合があります。⑭夫婦ペアにエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。(嬬恋村民除く)

参加者特典

特典①

1,000円クーポン券プレゼント

大会前日、吾妻線を利用し万座・鹿沢口駅までお越しいただいた方へ、1件につき1,000円のクーポン券を発行いたします。クーポン券は会場出口ブースや村内で使用できます。使用可能施設一覧・詳細につきましてはHPをご確認ください。※特典①、②について夫婦ペア・親子ペアでお申し込みの場合でも1エントリーとします。

特典②

500円クーポン券プレゼント

大会前日、嬬恋村観光協会会員施設にお泊まりの場合、1件につき500円のクーポン券を発行いたします。使用可能施設は特典①と同様です。なお、キャッシュバック対象施設につきましては、嬬恋村観光協会へお問い合わせください。詳しくはHP・Facebookにアクセス!

【宿泊に関する問い合わせ先】

一般社団法人 嬬恋村観光協会
TEL.0279-97-3721 公式ホームページ



コース案内 開催エリア



嬬恋村出身のスピードスケーター 土屋良輔さんからのメッセージ



キャベツマラソンは、中学生の時に記念すべき第一回大会に参加し、現在の会場に移った第二回大会も参加させていただきました。大会も私自身も大きくなり、このようにゲストとして迎えて頂き光栄です。私もトレーニングで良く使うパノラマラインの景色を楽しみながら一緒に走りましょう!

土屋良輔がお薦めするビューポイント&コース攻略法

- 景色はまるで北海道!! バラギ湖周辺はキャンプ場のアウトドア活動に最適!
- ちょっとした登り坂。ここで「空気の薄さ」と出会えるかも!
- 往路の名峰、浅間山が目の前に!! 嬬恋高原は火山活動でできた地形。山麓には緑豊かな別荘地が広がる!
- レースの主役、キャベツ畑の真っ只中を走る。キャベツはひとつひとつ手作業で収穫する。農家の皆さんに感謝!
- 嬬恋村で最高の景色ならココ!! 「キャベツ畑の中心で妻に愛を叫ぶ」の会場だ! レース途中、丘に登ってもOK!! 深呼吸しながら雄大な景色を眺めよう!!
- 心が折れやすい長めの登り坂。「キャベツ、キャベツ…」と心の中で囁き続ければ、いつの間にか終わるはず!
- 折り返し地点、真正面に覚えるのは鹿沢の山々。千年以上の歴史を誇る鹿沢温泉は鉄分豊富! マラソン後の疲労回復におすすめだ!
- 谷間から見るのはキャベツ栽培が盛んな田代地区。お盆祭りには「キャベツ神輿」も登場する。
- 繰り返すアップダウンの連続。ドライブ気分景色を楽しみながら走ろう!!
- 復路の名峰、草津白根山が目の前に!! 山麓にわく万座温泉は白濁した硫黄泉! 心の疲れもリフレッシュしてくれる!
- 大会名物、ラスト2kmの上げ坂! 嬬恋村民にとっては「普通の坂」です!

参加賞

参加賞として「キャベツマラソンオリジナル接触冷感ブランケット」と「嬬恋高原キャベツ1個」をプレゼント! ブランケットは暑い夏でもひんやりし、応援する際にも最適です。デザインに関してはHPまたはFacebookなどで報告いたします。

気になるデザインはお楽しみに!



申込方法

- ◎総エントリー数は3,000件で入金先着順です。募集期間内であっても定員に達し次第、締め切りますので早めのエントリーをおすすめします。
- ◎嬬恋村民で小学生・親子ペアにエントリーの方はRUNTESでのエントリーはできません。大会事務局での受付をお願いします。
- ◎夫婦ペアの部にエントリーの場合、対象宿泊施設での前泊が条件となります。

	申込手段	エントリー手数料	注意事項	
1	RUNTES インターネット スマートフォン 5月16日(木)締切	http://runnet.jp/ 嬬恋高原キャベツマラソン 検索	4,000円まで220円 4,001円以上5.5% (すべて税込)	○事前に会員登録が必要になります。(登録料無料) ○パソコンまたはスマートフォンから左記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど) ◎お申込入金後、エントリー完了となります。ご入金がない場合はエントリーされません。
2	現金書留 5月16日(木)締切	嬬恋高原 キャベツマラソン 実行委員会事務局 〒377-1524 群馬県吾妻郡 嬬恋村鎌原710-136 嬬恋村後場観光商工課内 TEL.0279-82-1293	なし	○専用申込書に必要事項を記載のうえ、参加料を添えて実行委員会事務局宛にお送りください。締切日必着。郵送料はご負担ください。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。定員に達した場合は参加料から郵送料を差し引いた金額を返金します。
3	大会事務局 直接持参 5月16日(木)締切			○受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで。 ○申込書は事務局に取りに来ていただくか大会ホームページからダウンロードしてください。

1) 募集期間内でも定員に達した時点で募集を締め切ります。定員に達した場合は、ホームページ等でお知らせします。2) 大会事務局への電話、メール等による申込状況、照会等はできませんのでご了承ください。3) 郵便事情、インターネット機器・回線の不具合による申し込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。4) インターネットからの申し込みの際、ご利用の端末機・OS、ブラウザソフトによってはお申し込みできないことがあります。

【個人情報の取り扱いについて】

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認や連絡をさせていただくことがあります。