

# 食生活改善推進員養成講座 受講生募集

「食」を中心とした健康づくりについて仲間と一緒に楽しく学ぶ講座です。  
食に興味のある方、自分や家族の健康を守りたい方、新たな仲間作りをしたい方  
大歓迎です。皆様の参加をお待ちしています！

- 期 日 令和6年6月5日(水)～令和7年3月6日(木) 全12回
- 対 象 嬭恋村に住所を有し、受講終了後、食生活改善推進員として  
ボランティア活動に参加できる方
- 会 場 農村環境改善センター
- 参加費 1,500円(テキスト、実習代)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
- 募集人員 15名(先着順)
- 締 切 5月10日(金)まで
- 申込・問い合わせ先 健康福祉課保健室 ☎0279-96-1975



## 日 程 表

回	日 時	内 容	回	日 時	内 容
1	6月5日(水) 10:00～12:00	○開講式 ○講話 食改推の活動	7	11月6日(水) 10:00～13:00	○調理実習 低栄養予防の食事
2	6月17日(月) 10:00～12:00	○講話 生活習慣病予防について	8	12月3日(火) 10:00～12:00	○講話 健康づくりについて
3	7月2日(火) 10:00～13:00	○調理実習 生活習慣病予防の食事	9	1月8日(水) 10:00～13:00	○調理実習 嬭恋の郷土料理
4	8月1日(木) 10:00～12:00	○講話 食育について	10	2月4日(火) 10:00～12:00	○運動講習会
5	9月4日(水) 10:00～13:00	○調理実習 子どもの喜ぶ食事	11	2月19日(水) 10:00～13:00	○調理実習 おもてなし料理
6	10月3日(木) 10:00～12:00	○講話 食品衛生について	12	3月6日(木) 10:00～12:00	○閉講式 ○修了書授与

\*日程や内容は都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。